



はなえ  
**アーク華笑み弁当**  
 2,500 yen

ドリンクバー付

- ローストビーフ
- 季節の一品
- 天婦羅盛り合せ
- 茶碗蒸し
- 握り寿司 3 貫
- 味噌汁

華やかでちょっと贅沢なお弁当♪



しっとり食感でお肉の旨味を味わえる  
 あっさり味つけの冷製ビーフ！



サククリ揚げたての海老と  
 3種の野菜天婦羅！



5種の寿司と蕎麦の定番和食！

**和食ランチ**

1,800 yen

ドリンクバー付

- 握り寿司 5 貫
- 蕎麦 (冷・温)
- 茶碗蒸し
- 味噌汁 (冷蕎麦のみ)



揚げたてサククリ天婦羅と蕎麦のセット！

**天婦羅 & 蕎麦ランチ**

1,800 yen

ドリンクバー付

- 本日の天婦羅
- 蕎麦 (冷・温)
- 茶碗蒸し
- ご飯
- 味噌汁 (冷蕎麦のみ)
- 漬物

蕎麦はうどんに変更できます  
 天婦羅の内容は変更になる場合がございます

## よくばり中華ランチ

2,400 yen

ドリンクバー付

- 海老のチリソース
- 帆立とイカの旨塩炒め
- 酢豚
- ミニサラダ ○ 搾菜
- ご飯
- スープ



中華の人気メニューが一度に味わえるお得なランチ!

中華一番人気の  
エビチリ



あっさり優しい味わい!  
帆立とイカの旨塩炒め

甘味と酸味のバランスのとれた  
秘伝の甘酢ソースは絶品!



3種類のメインからお好みにチョイス♪

## 中華ランチ 1,700 yen

ドリンクバー付

- A. 海鮮旨塩炒め
- B. 酢豚
- C. 海老のチリソース炒め
- ミニサラダ ○ 搾菜 ○ ご飯 ○ スープ



B. 酢豚



C. 海老の  
チリソース炒め



スタッフイチオシ!

## 海老入り天津飯 1,300 yen

- 甘酢ソース
- 醤油ソース

スープ  
+  
搾菜付

プリプリ海老と食べごたえのある卵にかけた選べる  
ソースはさっぱりとした甘酢と3種の醤油をブレンド  
したソースの2種類! スタッフイチオシの一品!



# Lunch Menu



ボリューム満点!

サクサク食感!

## とんかつセット

1,600 yen

- とんかつ
- サラダ
- ご飯
- 味噌汁
- 漬物



カツカレー

1,600 yen



海老天重

1,500 yen



シーフードカレー

1,600 yen



ミニ天丼蕎麦セット (温/冷)

※冷蕎麦のみ味噌汁付

1,400 yen



エビフライカレー

1,500 yen



天婦羅蕎麦 (温/冷)

1,300 yen

蕎麦はうどんに変更できます  
天婦羅の内容は変更になる場合がございます

# Lunch Menu

※中華は火・水・金・土曜日のみ提供



五目あんかけ焼きそば【醤油味】

1,300 yen



五目湯麺【塩味】

1,300 yen



海老入りあんかけ焼きそば  
【塩味／醤油味】

1,400 yen



海老入りあんかけ湯麺  
【塩味】

1,400 yen



海鮮あんかけ焼きそば  
【塩味／醤油味】

1,500 yen



広東麺【醤油味】

1,300 yen



スープ+搾菜付

五目チャーハン

1,100 yen



スープ+搾菜付

海老と帆立の  
あんかけチャーハン

1,400 yen



スープ+搾菜付

五目あんかけご飯

1,300 yen



スープ+搾菜付

海老入りあんかけご飯

1,400 yen

《ドリンクバー料金》 (11:00~14:30)

ドリンクバーのみ利用 ..... 800 yen

お食事ご注文の方 ..... 400 yen

キッズドリンク(未就学児) ..... 200 yen

お食事ご注文で

☘ コーヒー

300 yen ☘





特製フレンチトースト  
はちみつレモンアイス添え

600 yen

卵、牛乳にじっくりひたしたバゲットは外はカリッと、中はしっとりふわふわに仕上げた食感のコントラストが楽しめる一品！オリジナルのはちみつレモンアイスはあつあつのフレンチトーストとの相性抜群！ ※ご提供までに少々お時間をいただきます※木曜日はお休み



紅茶シフォンケーキ 600 yen

紅茶の風味が香る甘さ控えめのふわふわシフォンはコーヒーとの相性も抜群！



渋皮栗のモンブラン 600 yen

マロンペーストと渋皮栗ペーストを合わせたクリームの上に渋皮甘栗をトッピングした風味豊かなモンブラン♪



揚げ胡麻団子（かぼちゃ）  
3個セット 600 yen

生地に練りこんだ”かぼちゃペースト”が自然な甘さを引き立てます！揚げたてアツアツをご用意いたします♪

中はかぼちゃの鮮やかなオレンジ生地！



## デザートセット

1,000 yen

デザート1種に  
コーヒー または 紅茶 付きの  
お得なセット！  
メニューに掲載のデザートなら  
どれでも OK！

## 窯焼きパンケーキ 600 yen

窯焼きならではの厚みとふわふわ食感！  
昭和を感じさせるレトロで懐かしいパン  
ケーキ♪



## フォンダンショコラ

600 yen

風味豊かなカカオマスとアーモンド生  
地の中に、とろけるチョコレートを開  
じこめたホットデザート！



## バスクチーズケーキ 600 yen

濃厚なチーズ風味としっとりとした食  
感に仕上げたチーズケーキ！



# Drink Menu

## ホット

★ブレンドコーヒー	600 yen
★アメリカンコーヒー	600 yen
○カフェオレ	650 yen
○ウインナーコーヒー	650 yen
★紅茶	570 yen
○ココア	620 yen
○ホットミルク	620 yen

※上記★のおかわりは150円にて承ります

## アイス

○アイスコーヒー	620 yen
○アイスティー	620 yen
○アイスココア	620 yen
○アイスカフェオレ	620 yen
○オレンジジュース	570 yen
○野菜と果実の健康レシピ	570 yen
○ウーロン茶	570 yen
○コーラ	570 yen
○ジンジャーエール	570 yen
○レモンスカッシュ	620 yen
○アサヒドライゼロ (小瓶)	670 yen

レストランアバンティのブレンドコーヒーは

道民の声から誕生した

「EZONO BLEND」  
[EZONO BLEND]

しっかりとした香りとコクは  
ミルクとの相性も抜群！



アラビカ 100%の高品質で  
サステナビリティを重視した  
苦味が特徴の北海道限定ブレンド！

## ビール

- 生ビール (ジョッキ) 700 yen  
サッポロクラシック
- 瓶ビール (中瓶 500 ml) 670 yen  
サッポロ黒ラベル

## 日本酒

- 北の勝 (1合) 670 yen  
【熱燗・冷酒】
- 北の誉 (小瓶 300 ml) 900 yen

## 焼酎

- 鏡月 570 yen  
【ロック／水割／お湯割】
- 芋焼酎 喜多里 650 yen  
【ロック／水割／お湯割】
- 麦焼酎 きたのゆめ 650 yen  
【ロック／水割／お湯割】

## ウイスキー

- デュワーズ 680 yen  
【ロック／ハイボール  
水割／ストレート】

## グラスワイン

- 赤・白・ロゼ 570 yen

## 梅酒

- 黒梅酒 650 yen  
【ロック／水割／ソーダ割】

## ハーフボトルワイン

- (チリ産) 各 1,500 yen
- ラパルマカベルネソーヴィニオン (赤)
- ラパルマシャルドネ (白)
- バルディビエソブリュット (泡)

## 紹興酒

- 紹興酒 (180 ml) 720 yen

## 飲み放題 <90分>

2,000 yen

- ・ 生ビール
- ・ 焼酎
- ・ 梅酒
- ・ 日本酒
- ・ ウイスキー
- ・ ワイン
- ・ サワー類
- ・ ノンアルコールビール
- ・ ソフトドリンク



※写真はイメージです